

# Molte voci un solo Suono

Sabato 30 Aprile 2016 dalle ore 9,30 alle ore 18,30

Cooperativa Sociale Ezio via della Comunità 2 Pieve Emanuele (MI)



*Al chiuso*

*ci esprimeremo*

*e all'esterno*

*Non è necessario avere esperienze di canto o di uso della voce.*

Se al tuo canto togli il testo, se al tuo canto togli la melodia,  
se al tuo canto togli l'intenzione, resta solo il Suono.  
Sentirai che è il Suono ad esprimersi attraverso la tua voce e ti fonderai con esso.  
Scoprirai che dietro ad ogni voce del gruppo c'è lo stesso Suono  
e sentirai il potere di unire la tua voce a quella del gruppo.  
Vivrai l'umiltà di saperti parte di qualcosa di più grande,  
troverai la felicità di sentirti Uno e troverai la tua essenza di Suono Assoluto

Tutti si possono avvicinare a questa esperienza, dai ragazzi a chi è avanti negli anni, in quanto la voce è una componente fisica di ogni individuo. Indicato anche per chi ha problemi di comunicazione o di espressione. In questa giornata impareremo a conoscere la potenzialità della nostra voce, usarla nel modo corretto, risuonare con la propria vibrazione, entrare in contatto con le proprie emozioni, trasformarla in uno strumento armonico da poter usare in qualsiasi momento di stress della nostra giornata per centrarci, ritrovare la nostra armonia e continuare nelle nostre attività. La nostra voce contrariamente a quanto si pensi non ha una tonalità sola, ma è ricca di suoni armonici, ed ognuno di noi, ne possiede una certa quantità che unita insieme a quella degli altri si fonde e diventa armonica. Il suono della nostra voce dipende da diversi fattori, peso, corporatura, timbro, tonalità, stati d'animo etc. ed è questo mix che caratterizza la nostra voce Unica. Attraverso la vibrazione che si emette con la nostra voce, il nostro corpo entra in uno stato di rilassamento e la nostra mente si lascia andare circondata da questi suoni armonici sperimentando così l'incontro con il proprio Sé Superiore, rilasciando i propri blocchi interiori per riacquistare tranquillità e serenità.

**E' prevista una quota di partecipazione**

**Pausa pranzo dalle 13 alle 14**

**La struttura dispone di una sala dove poter pranzare**

**Per informazioni: Guido 3474324679 [guidoandreoli@hotmail.it](mailto:guidoandreoli@hotmail.it)**

**Raggiungibile con mezzi propri, bus, ferrovia**

**passante S13 Milano Garibaldi – Pavia centro**



**Conduce Guido Andreoli**