

Impariamo a suonare le Campane Tibetane Armoniche

Sabato 20 Giugno 2015

Non serve saper suonare

Ore 10-18 con pausa pranzo sul posto



Presso **CENTRO HANUMAN** **località Baddarana 07020 Telti (Olbia)**

Corso base per imparare a suonare le ciotole tibetane armoniche. In questo incontro di una giornata conoscerai i suoni delle ciotole, imparerai diversi modi di suonarle e di risuonare con esse. Useremo tecniche che riequilibrano e aumentano la nostra energia, esplorerai la pratica della meditazione con il suono passando per l'esperienza unica che esso produce in ogni persona. Scoprirai che la ciotola è uno strumento **che ti può servire in qualsiasi momento per calmare le attività del giorno, centrarti e continuare**. Le ciotole o, campane tibetane, possono essere usate per qualsiasi tipo di blocco energetico, fisico, mentale o emozionale. Il suono armonico prodotto, crea una onda di frequenza su altre frequenze, risuonando attraverso gli armonici e ri-allineando l'energia in qualsiasi livello in cui si trovi bloccata. Per questo agisce sul sintomo e anche sulla sua origine. Il suono arriva a livelli ai quali l'intelletto non può arrivare, il corpo, la mente o i sentimenti reagiscono quando arriva il messaggio di armonia, si sintonizzano con quella frequenza che gli restituisce calma, pace ed equilibrio. Quando permettiamo al suono di fluire in questo modo, ritroviamo il nostro benessere e la nostra armonia. **Imparare a suonare le ciotole tibetane armoniche non è solo una pratica di meditazione, ma un sentirsi bene ed in salute sempre.**

Contributo Seminario 80 Euro

Il corso si terrà al raggiungimento minimo di N° 8 partecipanti

Si possono portare le proprie ciotole o acquistarle direttamente da me previo prenotazione..
Io ne metterò N° 6 a disposizione per il corso

Possibilità di pranzare (menù Vegetariano) al centro Hanuman prenotando a me

La prenotazione al corso è obbligatoria con anticipo di caparra del 50% da versare con modalità che vi indicherò appena raggiunto il numero di partecipanti.

Per info sul corso e prenotazioni: guidoandreoli@hotmail.it 3474324679 – 02.9896375

Sito web: www.armonia-trattamenti-equilibrio.com